

# EJERCICIO DE BALANCE DEL MES

@LAURAORTIZCOACHING

Dedica un tiempo para contestar a estas preguntas, reconocer todos tus aprendizajes e identificar hacia dónde dirigir tus nuevos objetivos.

**¿Cuáles han sido tus grandes logros de este último mes?**

---

---

**¿Qué no te ha gustado como ha salido?**

---

---

**¿Qué te habría gustado hacer más y hacer menos?**

---

---

**¿Qué has aprendido?**

---

---

**¿Cuál es tu objetivo para el próximo mes?**

---

---